

**Потребление основных продуктов питания, их пищевая и энергетическая ценность
(по материалам выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств)**

	Все домохозяйства						
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<i>В среднем на потребителя в год, кг</i>							
Хлеб и хлебные продукты	101,4	114,6	130,2	102,3	91,6	93,7	94,2
Картофель	62,4	62,6	72,7	53,0	46,3	47,8	40,3
Овощи и бахчевые	103,7	171,0	247,3	166,6	127,7	133,6	140,4
Фрукты и ягоды	89,5	125,2	192,4	128,0	93,8	109,7	115,1
Мясо и мясопродукты	82,0	109,9	138,0	106,0	89,0	94,5	102,2
Молоко и молочные продукты	312,2	358,8	421,2	367,4	262,9	286,3	273,0
Яйца, штук	259,0	329,0	389,0	291,0	211,0	203,0	189,0
Рыба и рыбопродукты	27,5	36,1	46,8	31,5	28,4	28,0	32,7
Сахар и кондитерские изделия	35,4	36,5	45,0	35,8	23,8	26,8	24,6
Масло растительное и другие жиры	13,3	14,7	18,1	11,2	8,1	9,4	10,2
<i>Пищевая ценность в среднем за сутки, г</i>							
Белки, г	82,2	102,0	127,6	99,3	81,6	83,8	87,2
в том числе в продуктах животного происхождения	51,6	65,9	83,7	65,9	52,7	54,3	58,1
Жиры, г	114,7	136,3	168,6	128,8	101,2	109,3	112,8
в том числе в продуктах животного происхождения	70,2	86,2	105,6	87,1	69,1	72,7	75,3
Углеводы, г	360,3	408,4	502,5	384,1	307,7	327,2	324,9
в том числе в продуктах животного происхождения	17,2	16,7	22,0	16,9	13,0	13,2	17,4
<i>Энергетическая ценность, ккал</i>							
Килокалории – всего	2815,5	3283,2	4057,8	3108,9	2480,6	2641,4	2677,3
в том числе в продуктах животного происхождения	911,2	1111,2	1380,1	1120,9	888,8	928,6	984,0